

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"

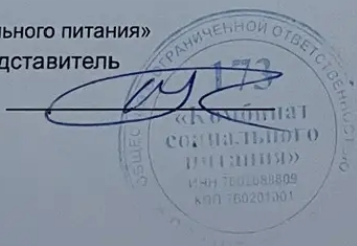
3 декабря 2025 г.

|                                                    | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|----------------------------------------------------|-------|-------|-------------|
| Вид приема пищи                                    |       |       | 124,66      |
| Блюдо                                              | 100   | 21,0  |             |
| Завтрак с 11 до 17 лет                             | 200   | 35,4  |             |
| Помидоры соленые                                   | 200   | 60,0  |             |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 50    | 115,4 | 100,00      |
| Чай с сахаром каркаде                              |       |       |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 60    | 12,1  |             |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет                     | 150   | 263,2 |             |
| Капуста квашеная                                   | 200   | 41,1  |             |
| Плов из птицы 100/50гр.                            | 30    | 69,2  | 124,66      |
| Чай черный с вишней                                |       |       |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 100   | 21,0  |             |
| Обед с 11 до 17 лет                                | 250   | 126,4 |             |
| Помидоры соленые                                   | 200   | 362,7 |             |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 200   | 62,6  |             |
| Плов из птицы 150/50гр.                            | 50    | 85,4  |             |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 50    | 115,4 | 125,00      |
| Хлеб пеклеванный                                   |       |       |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 60    | 12,6  |             |
| Обед платный с 7 до 11 лет                         | 200   | 106,0 |             |
| Помидоры соленые                                   | 150   | 101,0 |             |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 200   | 139,4 |             |
| Жаркое по-деревенски                               | 60    | 102,5 |             |
| Компот из сухофруктов                              | 50    | 115,4 | 36,00       |
| Хлеб пеклеванный                                   |       |       |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 100   | 421,0 |             |
| Полдник                                            | 200   | 118,0 | 36,00       |
| Плюшка "Московская"                                |       |       |             |
| Кофейный напиток на молоке                         | 150   | 631,5 |             |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет                | 200   | 118,0 | 124,66      |
| Плюшка "Московская"                                |       |       |             |
| Кофейный напиток на молоке                         | 100   | 21,0  |             |
| Завтрак спец питание с 12 до 18 лет                | 200   | 35,4  |             |
| Помидоры соленые                                   | 200   | 60,0  |             |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 50    | 115,4 |             |
| Чай с сахаром каркаде                              |       |       |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 1     |       | 45,00       |
| Буфет                                              | 100   | 127,7 | 25,00       |
| Баточик МилкиВей 26гр.                             | 85    | 99,4  | 45,00       |
| Винегрет овощной                                   | 100   | 118,4 | 20,00       |
| Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.                | 100   | 94,9  | 16,00       |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком         | 250   | 126,4 | 20,00       |
| Свекла с маслом растительным                       | 100   | 201,2 | 30,00       |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 150   | 147,6 | 25,00       |
| Картофель жареный (из сырого)                      | 150   | 151,1 | 20,00       |
| Картофельное пюре с маслом сливочным               | 150   | 198,6 | 25,00       |
| Каша гречневая вязкая                              | 202   | 92,0  | 95,00       |
| Макаронные изделия отварные                        | 70    | 217,0 | 35,00       |
| Гамбургер с котлеты рубленые из птицы              | 50    | 113,2 | 60,00       |
| Жульен в булке дрожжевой                           | 100   | 331,2 | 50,00       |
| Котлеты натуральные из филе птицы                  | 200   | 347,5 | 110,00      |
| Куры отварные                                      |       |       |             |
| Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре     |       |       |             |

|                                                      |     |       |       |
|------------------------------------------------------|-----|-------|-------|
| Плов из птицы 150/50гр.                              | 200 | 362,7 | 85,00 |
| Сосиска отварная                                     | 50  | 130,9 | 30,00 |
| Хот дог с сосиской                                   | 137 | 138,0 | 75,00 |
| Булочка домашняя                                     | 75  | 298,1 | 30,00 |
| Булочка сдобная с варенной сгущенкой                 | 75  | 230,6 | 35,00 |
| Оладьи со сметаной                                   | 120 | 306,3 | 25,00 |
| Пирожок печеный с вишней                             | 100 | 519,8 | 45,00 |
| Пирожок с капустой                                   | 75  | 170,7 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем                 | 75  | 191,8 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками                   | 75  | 196,7 | 35,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр.                               | 95  | 294,5 | 50,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром                        | 75  | 288,0 | 50,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой                        | 75  | 348,1 | 50,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.                  | 100 | 288,9 | 50,00 |
| Хачапури с сыром                                     | 70  | 241,0 | 45,00 |
| Кофе растворимый                                     | 200 | 62,3  | 20,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр                                  | 200 | 86,6  | 25,00 |
| Чай с сахаром                                        | 200 | 61,4  | 10,00 |
| Чай с сахаром и лимоном                              | 200 | 62,6  | 15,00 |
| Хлеб пеклеванный                                     | 30  | 51,2  | 3,00  |
| Хлеб пшеничный                                       | 30  | 69,2  | 3,00  |
| Батончик "ЧиоРио" в ассортименте                     | 1   |       | 30,00 |
| Батончик Обыкновенное чудо 40гр                      | 1   |       | 45,00 |
| Батончик" Супер" 40гр                                | 1   |       | 25,00 |
| Вафли Яшкино в ассортименте                          | 1   |       | 30,00 |
| Вода Сенежская 0,5л                                  | 1   |       | 35,00 |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте            | 1   |       | 65,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте                     | 200 |       | 45,00 |
| Коктейль молочный Фанни Ямми в ассортименте          | 170 |       | 50,00 |
| Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр                        | 1   |       | 25,00 |
| Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр | 1   |       | 25,00 |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л          | 1   |       | 55,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте                        | 90  |       | 55,00 |
| Фруктовые кусочки ФрутоНяня                          | 1   |       | 68,00 |
| Шоколад Babyfoxx 18гр                                | 1   |       | 25,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню  
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"  
3 декабря 2025 г.

| Вид приема пищи                                    | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|----------------------------------------------------|-------|-------|-------------|
| Блюдо                                              |       |       | 124,66      |
| Завтрак                                            |       |       |             |
| Помидоры соленные                                  | 60    | 12,6  |             |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 180   | 35,4  |             |
| Чай с сахаром каркаде                              | 200   | 60,0  |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 60    | 138,5 | 124,66      |
| Завтрак с 7 до 11 лет                              |       |       |             |
| Помидоры соленные                                  | 60    | 12,6  |             |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 180   | 35,4  |             |
| Чай с сахаром каркаде                              | 200   | 60,0  |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 60    | 138,5 | 100,00      |
| Завтрак платный с 7 до 11 лет                      |       |       |             |
| Капуста квашеная                                   | 60    | 12,1  |             |
| Плов из птицы 100/50гр.                            | 150   | 263,2 |             |
| Чай черный с вишней                                | 200   | 41,1  |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 30    | 69,2  | 124,66      |
| Обед с 7 до 11 лет                                 |       |       |             |
| Помидоры соленные                                  | 60    | 12,6  |             |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 200   | 106,0 |             |
| Плов из птицы 100/50гр.                            | 150   | 263,2 |             |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200   | 62,6  |             |
| Хлеб пеклеванный                                   | 50    | 85,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 40    | 92,3  | 125,00      |
| Обед платный с 7 до 11 лет                         |       |       |             |
| Помидоры соленные                                  | 60    | 12,6  |             |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 200   | 106,0 |             |
| Жаркое по-деревенски                               | 150   | 101,0 |             |
| Компот из сухофруктов                              | 200   | 139,4 |             |
| Хлеб пеклеванный                                   | 60    | 102,5 |             |
| Хлеб пшеничный                                     | 50    | 115,4 | 36,00       |
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет                 |       |       |             |
| Плюшка "Московская"                                | 100   | 421,0 |             |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200   | 118,0 |             |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством

